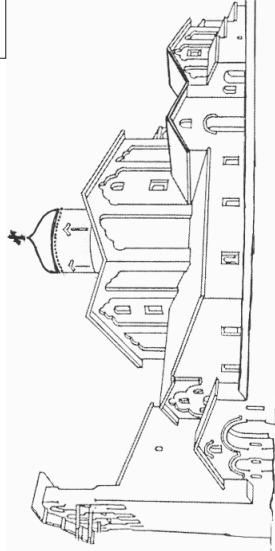


В

Retur:

RUSSKAJA LEPTA
Inkognitogaten 22 A
N-0256 Oslo



Осло

Приход св. Равноап. кн. Ольги

Адрес:.....Н1 Olga menighet
Inkognitogaten 22 A
NO – 0256 Oslo
Тел:.....(+ 47) 22555144
Факс:.....(+ 47) 22548410
E-mail:.....kliment@ortodoks.no
Web:.....www.ortodoks.no
Счет:.....7874.05.36604
Храм:.....домовая церковь
на Inkognitogaten 22 A
Настоятель:.....иеромонах Климент
Псаломщик:.....Сергей Поляков
Фонд строительства храма
Счет.....6030.56.99201

Ставангер

Приход св. Великомуч. Ирины

Адрес:.....Н1 Irina menighet
V/G. Neretina
Kalamyrgruggen 3A
4310 Hommersaak
Тел:.....(+ 47) 51662691
Счет.....3201.22.59254

Киркенес

Приход преподобного Трифона

Адрес:.....Н1 Trifon menighet
v/Nadja Alekseeva
Amtmann Graffs gt 9
NO – 9900 Kirkenes
Факс:.....(+ 47) 78993499

РУССКАЯ ЛЕПТА

1/2003

ПОСЛАНИЕ
СВЯТЕЙШЕГО ПАТРИАРХА МОСКОВСКОГО И ВСЕЯ РУСИ АЛЕКСИЯ
ПО СЛУЧАЮ ДНЯ ПРАВОСЛАВНОЙ МОЛОДЕЖИ

От всего сердца поздравляю тех, кто трудится на поприще церковного молодежного служения, и всех верных чад нашей Церкви с Днем православной молодежи!

Святая Церковь обращает свою материнскую заботу к людям всех возрастов. Не секрет, что в храмы большей частью приходят люди пожилые, прошедшие сложный и зачастую скорбный жизненный путь, умудренные богатым житейским опытом. Русский философ С.И. Франк называл такое душевное состояние "просветлением старости".

Но сегодня, в переломную историческую эпоху, когда от молодого поколения зависит путь нашего Отечества в XXI веке, Русская Православная Церковь призвана явить миру свое юное лицо. Пастыри и миряне должны стараться раскрыть перед молодыми людьми радость духовной жизни во Христе, красоту христианских человеческих отношений, создать притягательный для юных душ образ Церкви.

А для этого необходимо трудиться. Убежден, что в каждой епархии, в каждом благочинии и на каждом приходе мы можем практиковать различные формы православного молодежного служения. Богатый опыт в осуществлении таких программ уже накоплен в Отделе по делам молодежи Русской Православной Церкви. Хотел бы выразить пожелание, чтобы новый праздник, День православной молодежи, со временем пришел в каждую приходскую общину. "Нет более прекрасного, удивительного зрелища, как вид молящегося ребенка", - писал известный православный публицист Е.Поселянин. Сердце пастыря радуется при виде дружной семьи детей, объединенных в храмовой молитве, в воскресной школе или в каком-либо добром деле на приходе. Однако мало окормлять молодые души, получающие православное воспитание в семьях. Нам необходимо смелее выходить из стен храма и нести слово Истины тем, чьи сердца еще не просвещены и ожесточены.

Общение с молодыми людьми требует особой пастырской чуткости и умелого духовного руководства. Не следует возлагать на их плечи "бремена тяжкие и неудобноносимые" (Мф. 23. 10), требуя немаленного исполнения всех церковных правил. Нам необходимо запастись снисходительностью и любовью. Эти качества пастыря непременно будут вознаграждены.

Ныне Святая Русь встает на путь духовного возрождения. Это священное дело совершается с великим трудом. В школах и гимназиях, в высших учебных заведениях и в приходских общинах нам приходится вести борьбу за чистоту и нравственность подрастающего поколения.

Хотел бы пожелать всем священнослужителям и мирянам, посвятившим себя делу православного молодежного служения, благословенных успехов в их многотрудном духовном делании.

+ АЛЕКСИЙ,
ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ

Подписка на русские газеты и журналы

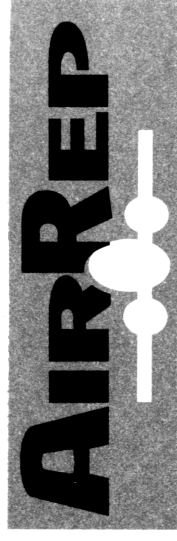
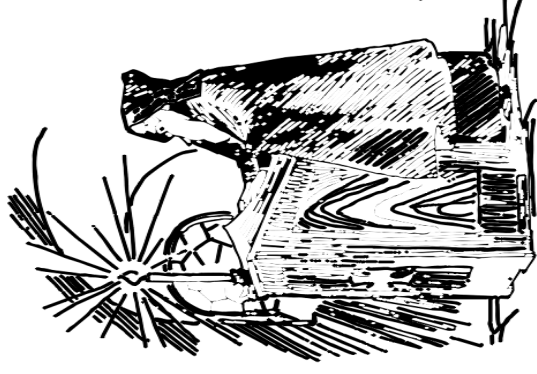
Приход св. равноапостольной кн. Ольги имеет возможность организовать подписку на издающиеся в России и в других странах СНГ газеты и журналы с доставкой до адресата. Вы можете подписаться и на издания на английском и других языках.

По вопросам подписки просим обращаться к

Александрю Баринову

телефоны 67158077 и 67149728

В случае желания подписаться на издание определенной тематики, конкретное название которого неизвестно, мы поможем подобрать по каталогу название, которое представит интерес для подписчика.



AirRer (Norway) A/S

Уважаемые члены приходов в Норвегии!

Вы планируете провести свой отпуск в России или другой стране? Хотите пригласить своих родных или друзей в Норвегию?

Агентство AirRer поможет Вам решить эти проблемы, обеспечить **хороший сервис и доступные цены!**

Мы предлагаем авиабилеты пассажирам, совершающим полеты в Россию и обратно, а также в **другие страны**. Кроме того, Вы можете заказать и оплатить у нас номер в гостиницах крупнейших городов России, приобрести страховку на время путешествия в любую страну любой авиакомпанией, получить визу для иностранных граждан.

Для Ваших друзей и близких, желающих познакомиться с Норвегией, мы можем организовать различные туры по стране.

Для прихожан Русской Православной Церкви и их родственников мы предоставляем скидку при полетах рейсами Аэрофлота из Норвегии.

Звоните нам по телефону **22 33 00 01, 22 33 00 66** или направьте Вашу заявку по факсу **22 33 00 02**, или по электронной почте **falconi@online.no**

Летние праздники в Норвегии

Освящение часовни
в пос. Фоллдал

Трудами прихожан русской православной церкви в Норвегии в пос. Фоллдал, в горах между городами Осло и Тронхейм, устраивается часовня в честь св. Улава, короля Норвегии.

Освящение часовни состоится в **субботу 28 июня в 10 час.** Водосвятный молебен и Богостественную Литургию совершит епископ Подольский Иларион, представитель Русской Православной Церкви при Европейском союзе.

По окончании Литургии состоится братская трапеза в туристическом центре Grimsbu Turistsenter.

Накануне праздника, в пятницу 27 июня, в 18 ч. в часовне в честь св. Улава состоится Вечерня.

До пос. Фоллдал желающие принять участие в праздновании освящения могут добраться на автомобиле или на поезде до станции Hjerking, далее - автобусом. Место для начевки можно заказать, например, в коттеджах при туристическом центре GrimsbuTuristsenter, тел: 62 49 35 29, факс: 62 49 35 62; интернет-страница: www.grimsbu.no.

Общеправославное богослужение
в Тронхейме

С 26 июня по 4 июля в Тронхейме состоится 12-я ассамблея Конференции Европейских Церквей. Ассамблея будет самым крупным церковным мероприятием, когда-либо имевшим место в Норвегии, и собирает большое количество делегатов и гостей из всех стран Европы.

Русскую Православную Церковь представит делегация из 12 членов под руководством архиепископа Клинского Лонгина.

Впервые в истории Конференции Европейских Церквей главное богослужение ассамблеи будет совершено по православному традиционному православному иерархов. Таким образом, Православные Церкви получат возможность свидетельствовать перед инославным миром о Православии характерным для нас образом - посредством литургического словословия.

Православная Божественная Литургия состоится в соборе Нидарослумен в **воскресенье 29 июня в 11 час.** В 8 час. 30 мин. в соборе будет совершено армянское богослужение.



РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ

Московский Патриархат

Русская Лепта

№ 1/2003

Над изданием трудились:

иеромонах Климент
Наталья Мязина
Александра Мязина

Редакция журнала:

Russkaja Lepeta
Inkognitogata 22 A
N-0256 Oslo

Телефон: 22555144
Факс: 22548410

e-mail: kliment@ortodoks.no

Подписка

Стоимость подписки
150 крон в год.
№ счета: 7874 05.36612
Den Norske Bank

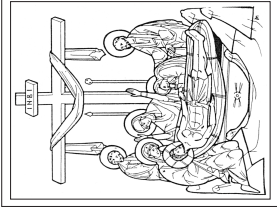
Реклама

1/1 стр. - 800 крон
1/2 стр. - 500 крон
1/4 стр. - 325 крон

Содержание:

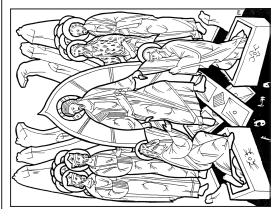
Послание Патриарха	2
Праздники Православного календаря	4
Преподобный Ефрем Сирий	6
Святоотеческая Сокровищница	8
Письма Старца Иоанна	9
Вопросы и ответы	10
Короткие сообщения	12
Для детей	14
Наши гости	20
Совместная рабочая группа	21
Летние праздники в Норвегии	22

С постом! приятным!



ПРАЗДНИКИ ПРАВОСЛАВНОГО КАЛЕНДАРЯ

В этой постоянной рубрике мы рассказываем о ближайших празднествах - об их глубинном христианском смысле и содержании, об обычаях и традициях, связанных с их отпразднованием.



Великий Пост

В кругу церковного года особое время отведено Великому посту с приготовлениями к нему неделями и седмицами и заключающей его Страстной седмицей. Церковные песнопения этих дней составляют содержание богослужебной книги Триодион, то есть Тригеснец или Триодь постаная.

Долго ожидали люди пришествия в мир Спасителя. Их вздохи и стенания ни где так сильно не выказаны, а падшее состояние духа человеческого ни где не оплакано такими горькими и искренними слезами, как в Триоди постаной, проникновенно побуждающей к покаянию и сокрушенной молитве, чтобы с чистым сердцем встретить светлый Праздник Христова Воскресения.

Пост Святой Четырдесятницы и Страстной седмицы называются Великим по особой важности его установления. Он установлен главным образом в память сорокадневного поста Иисуса Христа, вскоре после Своего крещения удалившегося в пустыню и постившего там, а также сорокадневного поста Моисея и Илии. О том, что пост был сорокадневным почти с начала его установления, есть свидетельства глубокой древности, а само название "Четырдесятница" часто встречается в древних письменных памятниках. Вначале было два дня поста перед Пасхой - четверг и пятница -

Пасха крестная - зачаток будущей Страстной седмицы, затем стал присоединяться вперед пост Четырдесятницы.

Книга "Правила святых апостолов", или "Постановления святых апостолов", составленная по источникам, относящимся к II и III векам, 69-м правилом повелевает всем поститься в Святую Четырдесятницу перед Пасхой. Апостольское установление поста перед Пасхой и каноническое соблюдение его всей Церковью свидетельствуют святой Игнатий Богоносец (I в.), Виктор, епископ Римский (II в.), Дионисий Александрийский, Ориген (III в.), блаженный Иероним и святой Кирилл Александрийский (IV в.). Святой Василий Великий и святой Григорий Нисский утверждают, что пост Четырдесятницы в их время существовал повсюду. Но самым непререкаемым свидетельством древности этого поста являются пасхальный круг святого Ипполита Римского (III в.), начертанный на его епископском седальце и содержащий указание на древний обычай прекращать пост Четырдесятницы по воскресным дням.

Пост Святой Четырдесятницы, повсюду продолжаясь 40 дней, соблюдался, однако, в древней Церкви не в одно и то же время: это зависело от неодинакового счисления дней поста и дней, в которые он разрешался. В Восточных Церквах

Совместная рабочая группа

10-11 февраля 2003 года в Отделе внешних церковных связей Московского Патриархата прошло второе заседание Совместной рабочей группы (СРГ) по сотрудничеству между Русской Православной Церковью и Евангелическо-Лютеранской Церковью Норвегии. Рабочая группа была создана по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Александра II и Священного Синода Русской Православной Церкви в декабре 2000 года.

Во встрече со стороны православных приняли участие сопредседатель СРГ епископ Архангельский и Холмогорский Тихон, заместитель председателя Отдела внешних церковных связей Московского Патриархата протоиерей Всеволод Чаплин, настоятель прихода во имя святой равноапостольной Ольги в Осло иеромонах Климент (Хухтамяки) и сотрудники Секретариата ОВЦС МП по межхристианским связям священник Андрей Елисеев и М.Б.Нелюбова. Норвежских лютеран представляли епископ города Тромсё Пер Оскар Кьёлаас, сопредседатель СРГ, пастор доктор Улав Фюксе Твейт, генеральный секретарь Совета по экуменическому и международным связям, Марит Линдхейм, руководитель европейского отделения Норвежской межцерковной помощи, Атле Стаалсен, секретарь.

В ходе заседания обсуждались вопросы пастырского окормления русскоязычного населения Норвегии, в частности, в городах Киркенесе, Тромсё и на архипелаге Шпицберген, а также проблемы участия детей из смешанных семей в церковных Таинствах. Были намечены пути сотрудничества в сфере религиозного образования в условиях доминирующего в Норвегии лютеранского исповедания.

В ходе работы Совместной рабочей группы была разработана и успешно реализуется программа душепопечения о больных СПИДом и противодействия распространению ВИЧ-инфекции.

На заседании поднимались вопросы, связанные с проведением в Тронхейме XII Ассамблеи Конференции Европейских Церквей, намеченной на июнь-июль 2003 года. Состоялось также обсуждение изменений, происходящих в структуре и стиле работы Всемирного Совета Церквей.

В ходе визита члены делегации Евангелическо-Лютеранской Церкви Норвегии имели возможность посетить Свято-Троицкую Сергиеву Лавру и Московские Духовные школы, Храм Христа Спасителя и Свято-Димитриевское училище сестер милосердия, церковный дом престарелых. 10 февраля члены СРГ были приняты послом Королевства Норвегии Ойвиндом Нордслеттенем, который дал обед в их честь.

Служба коммуникации ОВЦС



Наши гости

Норвегию и наш приход святой равноапостольной княгини Ольги в начале декабря 2002 года посетил настоятель храма святого Александра Невского в Красном Селе протоиерей Евгений. Его приезд в "страну фиордов" имел своего рода символическое значение. Война расставила по обе стороны баррикад многие народы. Под Красным Селом воевали и норвежцы. 177 человек нашли там свое упокоение.

Отец Евгений, который приближается к «круглой» дате – своему 80-летию, много лет служил в приходе св. Александра Невского. Большой особенностью этого прихода является то, что он не закрывался не только в советские годы, но даже во время последней войны.

При содействии отца Евгения в ограду храма был перенесен памятник погибшим норвежцам. На огромном камне начертано «За мир и примирение».

Здесь в Норвегии отец Евгений посетил ряд памятных мест, познакомился с деятельностью Норвежской церкви, принял участие в богослужении в нашем Храме.

Он пожелал настоятелю храма отцу Клименту, всем прихожанам «мира и примирения». Пожелал он нам и осуществления нашей мечты – получение своего Храма в норвежской столице. Промыслом Божиим похоже, что эта мечта сбывается.

Николай Горбунов

существующий и донные порядок хранения поста Четырнадцатницы установился в IV веке.

Великий пост состоит из сорокадневного поста (Четырнадцатницы) и поста Страстной седмицы "ради спасительных страстей" Христовых. В Постановлениях апостольских о Великом посте говорится: "Да совершается этот пост (Четырнадцатница) прежде поста Пасхи (Страстной седмицы), начиная со второго дня (с понедельника) и оканчивая в пятницу, потом начинается святая седмица Пасхи (страданий Христовых), постясь во время ее, все - со страхом и трепетом, принося ежедневно моление о сопричастных" (кн. 5, гл. 1).

Святой Епифаний Кипрский пишет: "Четырнадцатницу до семи дней Святой Пасхи (до Страстной седмицы) Церковь обыкновенно проводит в посте. Сверх того и шесть дней Пасхи (Страстную седмицу) весь народ проводит в сухоядении"

Древние христиане соблюдали пост Святой Четырнадцатницы с особой строгостью, воздерживаясь даже от вкушения воды до девятого (третьего по полудни) часа дня. Пищу вкушали после девятого часа, употребляя хлеб и овощи. Запрещались мясо, молоко, сыр, яйца. Правила соблюдения Великого поста огражены и в нашем Уставе церковном - "От правил святых апостолов и святых отец о Святой великой Четырнадцатнице яко должных всякий христианин опасно (строго) хранить". Особо строгий пост Православная Церковь предписывает в своем Уставе хранить в первую и Страстную седмицы. В понедельник и вторник первой седмицы внушается соблюдать высокую степень поста: "Отнюдь вовсе

ясти не подобает". В остальные седмицы поста, кроме суббот и воскресений, - сухоядение - принятие пищи один раз в день, вечером. В субботу и воскресные дни дважды в день разрешается сваренная пища с елеем (растительным маслом). Только в праздник Благовещения, если он приходится не в Страстную седмицу, разрешается вкушение рыбы.

Церковь строго осуждает нарушающих пост Святой Четырнадцатницы. Лаодикийский Собор определяет: "Аще епископ, или пресвитер, или диакон, или иподиакон, или чтец, или певец в четвертьдесяти дней не постится, да извержется (из сана). Аще мирский человек не постится, да отлучится". В Номоканоне сказано: "Ядый мясо или сыр в Великую Четырнадцатницу, или в среду и в пяток, - лега два да не причастится".

Но, действуя в духе любви и милосердия Божия, Православная Церковь не возлагает правил пощения во всей полноте на детей, больных, немощных и престарелых, не отлучает их от участия в радости причащения и Пасхи. Но немощные телом, как и здоровые, обязаны в Святую Четырнадцатницу творить дела любви и милосердия и, равно как и в другие посты, хранить духовный пост от грехов.

В многочисленных стихирах и тропарях служб Святой Четырнадцатницы Церковь разъясняет сущность истинного поста как средства духовного возрождения: время духовного подвига, упорочения себя в самоотвержении, умерщвления греховных пожеланий. Поэтому Церковь в своих песнопениях Святую Четырнадцатницу называет весьма временем поста.

Преподобный Ефрем Сирин

Ефрем родился в Низибии, на территории современной Турции. Родители его, по-видимому, были язычниками. По ложному доносу Ефрем попал в тюрьму, где ему было дано откровение, после которого он отправился к Иакову Низибийскому - знаменитому отшельнику, миссионеру и борцу за православие - и был рукоположен в дьяконы (возможно, Иаков в 325 году брал с собой Ефрема на Никейский собор). Много лет Ефрем вел в горах подвижнический образ жизни, изучал Священное Писание.

В 363 году, когда Низибия была взята персами, Ефрем поселился в Эдессе, где поучал народ и читал проповеди язычникам. От него остались множество толкований на Священное Писание и другие сочинения. Кроме того, Ефрем составил удивительной красоты молитвы и песнопения. Будучи высокообразованным богословом, он способствовал победе Церкви над многочисленными ересями, процветавшими в Сирии, так как эта страна находилась на стыке всех древневосточных миров, и культура ее впитала самые разнообразные религиозные течения и верования. Если египтяне удалялись от мира в пустыни и горы, Ефрем избрал себе иной, деятельный образ жизни. Он был подвижником, который большую часть жизни посвятил обществу служению. В годы тяжелых бедствий, осады и голода, сирийский пророк появлялся на стенах Эдессы и своими жаркими речами поднимал дух населения. Немалое влияние на призвание и характер служения Ефрема Сирина оказали и его переписка, а затем и личная встреча с великим святителем Василием Великим.

Возможно, Ефрему не довелось испытать той мучительной внутренней борьбы, которую переживали анахореты. Но зато он в полной мере ощутил всю глубину развращенности, царившей на Востоке. Не раз святой подвергался настоящим нападением падших женщин. Но его душа была настолько чиста, что он мог обратиться на праведный путь даже самых последних грешников. Если Антоний был борцом с силами зла, терзавшими его в песках пустыни, то Ефрема можно назвать пророком покаяния, неустанно взывающего к людям с призывом обратиться к Богу. По учению Ефрема, человек, живущий в мире, должен прежде всего отречься, очнуться от дурного сна, должен провести полную переоценку своей жизни и покаяния. Проповеди покаяния, этой первой ступени на пути к Царству Божию, по существу, и посвятил св. Ефрем свою деятельность.

Подобно пророку Иеремии, он плакал о тех беззакониях, которые совершались вокруг него. Скорбь его была велика и наложила свой отпечаток на его творчество: он стал словно совестью человечества перед Богом, и поэтому уже столько веков дивные строки Ефрема Сирина живут в сердцах людей.

После их смерти по благословению игумена преп. Александр устроил себе келью на уединенном острове и продолжал свои духовные подвиги. Когда же слава о нем стала ему в тягость, он удалился с Валаама и построил себе хижину в лесу. В 1493 г. место нахождения преподобного случайно обнаружил соседний владелец Андрей Завалишин, видевший ранее над тем местом чудесный свет. Он сделался духовным сыном преподобного, по его настоянию сам ушел на Валаам, а позднее основал Ондрусовский монастырь и прославился святой жизнью.

В 1508 г. преп. Александру было явление Живоначальной Троицы - Трех Мужей, облаченных в светлые, белые одежды, осиянных Небесной славой. Преподобный получил повеление построить церковь и основать обитель, а когда он спросил, во имя кого должна быть церковь, Господь ответил: «Возлюбленный, как видишь Говорящего с тобою в Трех Лицах, так и созижди церковь во имя Отца и Сына и Святого Духа, Единосущной Троицы. Я оставляю тебе мир и мир подам тебе».

В истории Русской Православной Церкви это Божественное снисхождение Троицы известно как единственное.

Место для церкви преподобному было указано Ангелом, три раза перекрестившим место и подтвердившим явление ему в видении. В том же году была построена деревянная, а в 1526 г. и каменная церковь Живоначальной Троицы. По настоянию братии преподобный получил священнический сан и стал игуменом.

Приняв игуменство, преп. Александр сделался еще смиреннее - ходил в рубище, спал на голом полу, грудились вместе со всеми. В конце жизни преп. Александр задумал построить храм Покрова Пресвятой Богородицы. Однажды монастырь освятил великий свет, и преподобный увидел над основанием Покровской церкви сидящую на алтарном месте, как на престоле, Пречистую Богородицу с Младенцем, и множество Ангельских чинов, предстоящих Ей. Преподобный пал, не вынесяши света, но Богородица ободрила его и благословила обитель. Преп. Александр преставился 85 лет 30 августа 1533 г. В 1641 г. при перестройке церкви Преображения были обретены нетленными его мощи. Известно до пятинадцати учеников преп. Александра Свирского, прославленных Русской Православной Церковью.

Мое желание посетить монастырь еще раз сильно, и я верю, что многие из читателей тоже смогут сделать это!





Паломничество в монастырь преподобного Александра Свирского

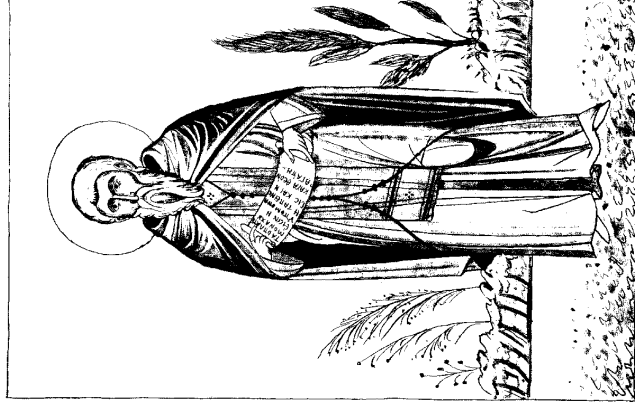
Посещение монастыря... Прошедшим летом моим друзьям, моему сыну и мне удостоилось посетить Свято-Троицкий Александр Свирского монастырь. Эта поездка глубоко запала мне в душу, невозможно передать на бумаге все, что так взволновало меня, но в то же время умиротворило, успокоило.

Мы долго ехали, и вдруг я увидела посреди леса ОАЗИС, который сверкал своей белизной и чистотой! Почувствовалось сразу, что здесь с большой любовью люди все восстанавливают, стараются! Монастырь очень красив, внутри сделаны изысканные газоны.

В соборе была реставрация, прекрасная отделка. Но самое главное то, что здесь снова находятся святые мощи Александра Свирского!

Все это очень волнующе. Свято-Троицкий Александр Свирского монастырь - одна из древнейших обителей северо-запада Руси. Через четыре года мы будем отмечать 500-летие со дня ее основания. Братия монастыря, пришедшая к разрушенным и оскверненным стенам 4 года назад, старается делать все возможное для восстановления бывшего благолепия. Основные усилия направлены на строительные работы, на то, чтобы восстановить неповторимый архитектурный ансамбль монастыря. Уже сейчас полностью восстановлена Преображенская часть, построены два монастырские подворья - в Санкт-Петербурге и Свирьстрое. К 500-летию планируется начать работы в Троицкой части.

Преподобный Александр родился 15 июня 1448 г., в день памяти пророка Амоса, и был назван в его честь. Родители его, Стефан и Васса, были крестьянами приладжского села Мандеры, что на берегу Ояги, недалеко от Ладоги. С детских лет Амос отличался от своих сверстников: избегал игр, смеха. В 19 лет, узнав о намерении родителей его женить, Амос тайно ушел на Валаам. Семь лет жил Амос послушником в монастыре, дни проводил в трудах, ночи в бдении и молитве. В 1474 г. Амос принял постриг с именем Александр. Позже ушли в монастырь его



Слово преп. Ефрема о покаянии

“Никто не говори: много нагрелся я - нет мне прощения. Кто говорит это, тот не знает, что Бог есть Бог кающихся, что Он пришел на землю не праведных спасать, а грешников призывать к покаянию, и что когда кто кается, радость бывает о нем на небесах.

Истинное покаяние состоит в том, чтобы удалиться от греха и его возненавидеть. И вот, когда кто скажет от сердца: неправду возненавидел и омерзих - тогда Бог с радостью приемлет такого.

Но смотрите, никто да не дерзнет также сказать: я не согрешил. Кто говорит это - тот слеп, смежил очи, сам себя обманывает и не знает, как обкрадывает его сатана - и в словах, и делах, то через слух, то через осязание, то через помыслы. Ибо кто похвалится, что у него невинно сердце и чисты все чувства?

Никто не безгрешен, никто не чист от скверны, никто из человеков не свободен от вины, кроме Того Единого, Кто нас ради обнищал, богат сый (сущий). Безгрешен Он один, взявший грехи мира, желающий спастись всем человекам, не хотящий смерти грешника, человеколюбивый, многоблагодарный, милосердый, душелюбивый. К Нему прибежем и мы, потому что все грешные, прибегавшие к Нему получили спасение”.



Великопостная молитва преп. Ефрема Сирина

Господи и Владыко
живота моего,
дух праздности,
уныния, любоначалия
и празднословия
не даждь ми.
Дух же целомудрия,
смирения, терпения
и любви даруй ми,
рабу Твоему.
Ей, Господи, Царю!
Даруй ми зрети,
моя прегрешения,
и не осуждати
брата моего,
яко благословен еси
во веки веков.
Аминь.

“Остерегайся своих мыслей, ибо мысли слышны на небе.”

Блаженный Августин

“Мы должны непрестанно хранить сердце свое от непростойных помыслов и впечатлений”.

Преподобный Серафим Саровский)

“Нужно следить за своими мыслями, когда мы бываем одни. Какие именно мысли тогда овладевают нами? Что именно мучит совесть?”

О. Алексей Мечев

“А когда вам случится и поманутся хульное слово, в ту же минуту преклонитесь на молитву и просите Господа, чтобы не повторялись в памяти вашей хульные слова.”

Старец Георгий Затворник

“Держать ум и сердце обращенными к Богу и устремленными есть уже молитва, в каком бы положении кто ни был.”

Святитель Феофан Затворник

“Враг всячески старается вкладывать в мысли наши противные судьбам Божиим и через то приводит в уныние, в смущение, в грусть и тоску, чтобы ум отлучить от Бога и молитвы. Должно просить у Него помощи.”

архим. Феофан Новозерский

“Надобно всеми мерами стараться, чтобы сохранить душевный мир и не возмущаться оскорблениями от других; для сего нужно всячески удерживаться от гнева и посредством внимания оберегать ум и сердце от непростойных колебаний.

Оскорбление от других должно переносить равнодушно и приобучаться к этому расположению, как бы они не до нас касались.

Такое упражнение может доставить нашему сердцу тишину и соделать его обителью Самого Бога.”

Преподобный Серафим Саровский

“Подвига, как умственного, так и телесного превышающего силы твои, отринься. Господь любит смирение, а безумной ревности свехильным подвигам, каким бы ни было, не приемлет, ибо в них гордость.”

Святитель Игнатий Брянчанинов

“Истинный пост есть устранение от злых дел. Прости ближнему оскорбление, прости ему долги. “Не в судах и сарах поститесь”. Не ешь ты мясо, но поедаеть брата. Воздерживаешься от вина, но не удержишь себя от обид. Вкусить пищу дожидаеться вечера, но трагитишь день в судебных местах.”

Святитель Василий Великий

СВЯТЫЕ О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

Святитель Василий Великий:

“Пока душа еще способна к образованию, нежна и, подобно воску, уступчива, удобно напечатлевает в себе налагаемые образы, надобно немедленно и с самого начала возбуждать ее ко всяким упражнениям в добре, чтобы, когда раскроется разум, и придет в действие рассудок, начать течение с положенных первоначальных оснований и преподанных образов благочестия, между тем как будет внушать полезное, а навывк облегчит преуспевание.”

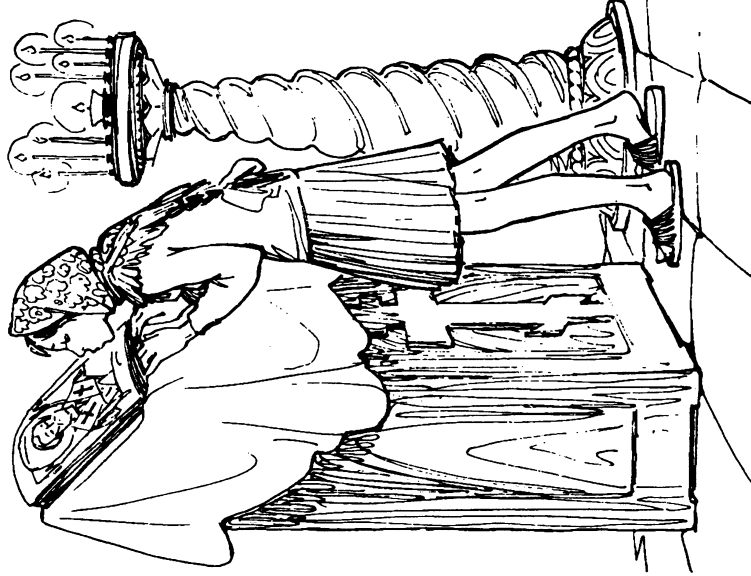
Святитель Иоанн Златоуст:

“... родителям следует думать не о том, как бы сделать детей богатыми серебром и золотом, а о том, как бы они стали всех богаче благочестием, мудростью и стяжанием добродетели – как бы они не имели надобности во многом, как бы не увлекались житейскими и юношескими пожеланиями...”

А что многие из родителей многое терпят из-за детей, так это оттого, что не хотят посечь, образумить словами и огорчить своих беспутно и противозаконно живущих сыновей, почему их и приходится нередко видеть, как те попадают в крайние беды...

Разращение детей происходит не от чего другого, как от безумной привязанности (родителей) к житейскому. Обращая внимание только на это одно и ничего не желая считать выше этого, они необходимо уже нерадят о детях с их душою.

О таких родителях я сказал бы, что они хуже даже детоубийц: те отделяют тело от души, а эти то и другое вместе ввергают в огонь геенский.



Исаака, о пророках, провидевших через века пришествие Спасителя, крестные страдания Его, погребение и Воскресение... Долгое чтение про- рочеств чтец закончил высоким и протяжным пением

- **Господа пойте, и превознесите во вся веки...**

Это послужило как бы всполохным колоколом. На клиросе встре- пелись, зашуршали ногами и грянули волновым залпеском:

- **Господа пойте, и превознесите во вся веки...**

Несколько раз повторил хор эту песню, а чтец воскликнул сквозь пение такие слова, от которых вспомнил я слышанное выражение: "боготкан- ные глаголы".

- **Благословите солнце и луну**

Благословите дождь и роса

Благословите ночи и дни

Благословите молнии и облацы

Благословите моря и реки

Благословите птицы небесныя

Благословите звери и вси скоти.

Перед глазами встала медведица со слепым медвежонком, пришедшая к святому Макарию:

- **Благословите звери!..**

"Поим Господеви! Славно-бо прославися!" Пасха! Это она гремит в боготканых глаголах: Господа пойте, и превознесите во вся веки!

После чтения "апостола" вышли к плащанице три певца в синих каф- таках. Они земно поклонились лежащему во гробе и запели:

- **"Воскресни Боже, суди земли, яко Ты наследилши во всея земли".**
Во время пения духовство в алтаре извляло с себя черные страст- ные ризы и облекалось во все белое. С престола, жертвенника и аналоев снимали черное и облекали их белую серебряную парчу.

Это было до того неожиданно и дивно, что я захотел сейчас же побе- жать домой и обо всем этом диве рассказать матери...

Как ни старался сдерживать восторга своего, ничего поделывать с собою не мог.

- Надо рассказать матери... сейчас же!

Прибежал запыхавшись домой и на пороге крикнул:

- В церкви все белое! Сняли черное, и кругом одно белое... и вообще Пасха!

Еще что-то хотел добавить, но не вышло, и опять побежал в церковь. Там уж пели особую херувимскую песню, которая звучала у меня в ушах до наступления сумерек:

Да молчит всякая плоть

Человека и да стоит со страхом

и трепетом и ничто

же земное в себе да помышляет.

Царь-бо царствующи и Господь

Господствующи приходит заклатися

И датися в снедь верным...



Письма Валаамского старца схиигумена Иоанна

27 июля 1939 г.

Блаженное твое состояние, если ты чувствуешь себя скудной и младен- цем среди людей образованных духов- но; не завидуй таковым и не стремись к духовным восторгам. Мистики стрем- ятся к таким благодатным ощущениям и вместо истинного созерцания впадают в диавольскую прелесть.

Благодатное ощущение Господь да- ет человеку, если у него сердце очище- но от страстей; в таком устройении были святые отцы, а нам, грешным, должно молиться в покаянных чувствах и просить у Бога помощи в борьбе со страстями. В Отечнике сказано: «Ученик сказал старцу: "Такой-то видит ангелов". Старец ответил: "Это неудивительно, что он видит ангелов, но удивился бы я тому, кто видит свои грехи"». Хотя это старческое изречение и кратко, но по духовному смыслу очень глубоко, ибо тяжелее всего познать себя самого. Пишешь: «Слова молитвы и нет, так и должно быть».

Да, «довольство, богатство, любовь родителей и похвалы окружа- ющих» большая помеха в духовной жизни. Святые отцы этих причин ко греху очень боялись и всеми силами избегали их; не напрасно же уходили в монастыри да в пустыни, но тебе бежать не надо куда, а старайся быть мудрой, как змея, а кроткой, как голубь; прочее все временное, пусто, точно мишура.

Помнить надо, даже убедить себя, что не сегодня, а завтра, однако, умрем, а там - вечная жизнь, и время стоит. Господи помилуй!

Твои года и путь очень скользкие, смиряйся и не верь себе, пока не ляжешь в гроб. Умудри тебя Господи!

Продолжай молиться, как теперь молишься. Если имеете жития святых, советуя почитать их, они очень воодушевляють и многому научают.

Православный книжный магазин

Ortodoxa Tidningsbokhandeln

в Стокгольме предлагает:

книги о православии на разных языках, церковную утварь, иконы, крестики, открытки, компактдиски и кассеты с церковной музыкой.

Адрес магазина: Tulegatan 3, 80ckholm. T-Radmanagatan.

Открыто в будние дни с 15 до 18; по субботам с 12 до 14.

На вопросы отвечает иеромонах Харитон Просторов

- Как следует приходиться на исповедь?
- Исповедь совершается в храме утром, перед началом Божественной Литургии (в некоторых церквях исповедь совершается еще и вечером). На исповедь приходят те, кто соответствующим образом подготовился и желает причаститься Святых Христовых Таин; впрочем, можно исповедоваться, не причащаясь. Совершающий исповедь священник вначале читает общие молитвы, а затем исповедует отдельно каждого из пришедших. Нужно помнить, что в Таинстве Покаяния – таково полное церковное название исповеди – мы каемся в своих грехах Самому невидимо присутствующему при совершении этого Таинства Богу; священник же является свидетелем нашего покаяния, который помогает нам должным образом вспомнить наши грехи и властью, данной ему Богом, разрешает нас от их тяжести.
- Дождавшись своей очереди, исповедующийся подходит к священнику, стоящему у аналоя – высокого наклонного столика, на котором находится крест и Евангелие. Если вы пришли исповедоваться впервые, лучше сразу скажите батюшке об этом – он подскажет вам, на какие моменты следует обратить внимание при исповеди и в чем нужно раскаяться.
- По окончании исповеди кающийся наклоняет голову, священник наклоняет ее епитрахилью (часть облачения священнослужителя) и читает разрешительную молитву. После этого нужно благоговейно прекреститься, поцеловать лежащие на аналое крест и Евангелие и взять благоговение у священника, сложив руки перед собой ладонями вверх, и, после того как священник прекрестит вас, поцеловать ему руку.
- Что означает свеча, которую мы зажигаем и ставим?
- Толкователь Литургии блаженный Симеон Солунский так объясняет значение свечи: чистый воск означает чистоту и нескверность людей, его приносящих; мягкость и податливость воска показывает нашу готовность к послушанию Богу, а горение свечи символизирует обожение человека, его превращение и очищение огнем Божественной любви.
- Таким образом, горящая свеча указывает на нашу причастность к Богу, ко Пресвятой Богородице, Ангелам или святым – тем, чьи священные изображения мы почитаем возжжением свечи.
- Нужно помнить и о том, что ставить свечу надо не формально, не с холодным сердцем, а с молитвой – пусть даже простой, изложенной самыми обычными словами.
- Куда и сколько следует ставить свечей в церкви?
- Обязательных правил на этот случай нет. Покупка свечей – малая жертва Богу, добровольная и необременительная, и дорогая большая свеча

В.Никифоров-Волгин: ВЕЛИКАЯ СУББОТА

В этот день, с самого зарания показалось мне, что старый сарай напротив нашего окна как бы обновился. Стал смотреть на дома, заборы, палисадник, складницу березовых дров под навесом, на мелгу с сизыми прутиками в засолоченных руках дворника Давыдки, и они показались обновленными. Даже камни на мостовой были другими. Но особенно радованно выглядели петухи с курами. В них было пасхальное.

В комнате густо пахло наступающей Пасхой. Помогая матери стирать, я опрокинул на пол горшок с вареным рисом, и меня "намахали" из дому:

- Иди лучше к обеду! - выпроваживала меня мать. - Редкостная будет служба... Во второй раз говорю тебе; когда вырастешь, то такую службу поминать будешь...

Я зашел к Гришке, чтобы и его зазвать в церковь, но тот отказался:

- С тобою сегодня не пойду! Ты меня на выносе плащаницы зеброй полосатой обозвал! Разве я виноват, что яичными красками тогда перемазался?

В этот день церковь была как бы осветленной, хотя и стояла еще плащаница, и духовенство служило в черных погребальных ризах, но от солнца, лежащего на церковном полу, шла уже Пасха. У плащаницы читали "часы", и на амвоне много стояло исповедников.

До начала обедни я вышел в ограду. На длинной скамье сидели богомольцы и слушали долготолочного старца в кожаных калошах:

- Дивен Бог во святых своих, - выкругил он зернистые слова. - Возьмем к примеру преподобного Макария Александрийского, его же память празднуем 19 января... Однажды приходит к нему в пустынное безмолвие медведица с медвежонком. Положила его у ног святого и как бы заплакала...

Что за притча? - думает преподобный. Нагиается он к малому зверю и видит: слепой он! Медвежонок-то! Понял преподобный, почто пришла к нему медведица! Умилился он сердцем, прекрестил слепенького, погладил его, и совершилось чудо: медвежонок прозрел!

- Скажи на милость! - сказал кто-то от сердца.

- Это еще не все, - качнул головою старец, - на другой день приносит медведица овечью шкуру. Положила ее к ногам преподобного Макария и говорит ему глазами: "Возьми от меня в дар, за доброту твою"...

Литургия Великой Субботы воистину была редкостной. Она началась как всеобщее бдение с пением вечерних песен. Когда пропели "Свете тихий", то к плащанице вышел чтец в черном стихаре и положил на аналой большую восковую запанную книгу.

Он стал читать у гроба Господня шестнадцать паремий. Больше часа читал он о переходе евреев через Чермное море, о жертвоприношении

Азбука для православных детей

Я сложил крестом ладошки,
И головку наклонил,
Батюшка взглянул с улыбкой
И меня благословил.

Я прошу благословенья
На серьезное учение.
Я хочу благословиться,
Чтобы азбуке учиться.



А

АНГЕЛ

Я старательно постился
Перед причащением,
Я с сестрою помирился,
Попросил прощения
У Андрея и у Даши,
И когда я причащался,
То увидел: возле Чаши
Добрый Ангел улыбался.



отнюдь не "угоднее Богу", чем маленькая (вспомните хотя бы евангельскую притчу о жертве вдовицы - Евангелие от Луки, 21, 1-4). Те, кто регулярно посещают храм, обычно стараются каждый раз поставить несколько свечей: к праздничной иконе на аналое посреди церкви, к образу Спасителя или Божией Матери, на поминальный столик (канун, особый прямоугольный подсвечник с изображением Распятия) - об упокоении усопших. Можно поставить свечу к любой иконе того святого или святых, кого вы особо почитаете.

- *Что нужно сделать для причащения больного, который сам не может пойти до церкви?*
- В этом случае нужно пригласить священника домой к больному, чтобы причастить его на дому запасными Святыми Дарами.

Перед причащением больному с полноты не следует есть и пить. Безусловно желательно, чтобы больной сам или при помощи других прочитал правила ко причащению. К приходу священника у его постели нужно приготовить столик, на котором должны находиться икона и зажженная лампада или свеча.

После прихода священника и приготовления им всего необходимого для причащения, родные и близкие должны предусмотреть возможность на некоторое время удалиться из помещения, где находится больной, чтобы дать ему возможность исповедоваться в спокойной обстановке.

- *Как следует одеваться, когда идешь в церковь?*

- Существуют определенные правила посещения храма, которые имеют свое основание в Священном Писании (например, Первое послание к Коринфянам святого апостола Павла, глава 11) или в историческом опыте православного благочестия.

Одежда для посещения церкви должна быть скромной, неброской, поэтому что мы идем в храм для смиренной встречи нашей души с Богом, а не для демонстрации нарядов.

Общезвестно, что женщина должна находиться в церкви с покрытой головой (в платке). Недопустимы для женщин в храме брюки и мини-юбки; желательнее не употреблять косметику, и, в особенности, губную помаду (тем более если вы идете причащаться).

И мужчинам, и женщинам даже в жаркое время желательно посещать церковь в одежде с длинным рукавом. Недопустимы в храме спортивные костюмы. Не разрешается входить в храм в шортах или майках без рукавов.

В то же время, если вы видите в храме человека, одетого не должным образом, не следует обращать к нему со словами обвинения или высокомерного поучения. В этом случае нужно тактично и доброжелательно объяснить ему, что в таком виде церковь посещать не следует; лучше это сделать тихо или наедине, не привлекая внимания окружающих. Помните слова святого апостола Павла: "Будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас." (Еф. 4, 32).

100-ЛЕТИЕ КАНОНИЗАЦИИ ПРЕПОДОБНОГО СЕРАФИМА САРОВСКОГО

Обнаруженная при реконструкции храма предположного Серафима Саровского в Сарове келья святого старца будет полностью восстановлена, утверждаются руководителем реставрационных работ Юрий Ковальев.

Храм воссоздается в первоначальном виде к 100-летию канонизации преп. Серафима Саровского, которое будет отмечаться в июле-августе этого года.

ОСВЯЩЕН РУССКИЙ ХРАМ В ЮЖНОЙ АФРИКЕ

В воскресенье 2 марта при большом стечении народа состоялось торжественное освящение храма во имя преп. Сергия Радонежского в столице Южно-Африканской республики Претории.

Чин Великого освящения храма и Божественную литургию в нем совершил митрополит Смоленский и Калининградский Кирилл в сопровождении митрополита Иоханнесбургского и Преторийского Серафима (Александрийский Патриархат) и сонма духовенства.

За активное участие в созиидании храма орденом Российской Православной Церкви награждены Посол России в ЮАР Андрей Кушаков и руководители компании "Стройтрансгаз" - основного жертвователя на

строительство храма. Медалими Русской Православной Церкви и благословенными Патриаршими грамотами были отмечены наиболее усердно потрудившиеся прихожане.

В МОСКВЕ ПОЯВИТСЯ ХРАМ СВ. АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

Уже в ближайшее время церковь в честь святого воина-освободителя возведут на территории московского района Хорошево-Мневники. По замыслу авторов проекта, храм должен увековечить заслуги Александра Невского перед Отечеством.

В ГРЕЦИИ СОСТОЯЛСЯ ПЕРЕНОС ЧАСТИЦЫ МОЩЕЙ ПРЕЛ. СЕРАФИМА САРОВСКОГО

Во вторник, 14 января, в каун памяти святого Серафима Саровского, состоялось торжественное перенесение частицы мощей преподобного из кафедрального собора Неапольской и Ставрупольской митрополии Элладской Православной Церкви в строящийся во имя этого великого русского подвижника храм.

ГРЕЦИЮ ПЫТАЮТСЯ ЗАСТАВИТЬ ОТКРЫТЬ АФОН ДЛЯ ЖЕНЩИН

Европарламент принял резолюцию, призывающую правительство Греции снять запрет женщинам посещать Афон - уникальную монашескую республику на севере Греции. Комментируя решение парламентариев, греческий министр по

КОРОТКИЕ СООБЩЕНИЯ

ВЫСТАВКА ПОСВЯЩЕННАЯ ПАТРИАРХУ НИКОНУ

На выставке представлены около 200 памятников истории, культуры и искусства XVII века из собраний Государственного исторического музея, музея "Новый Иерусалим", Кирилло-Белозерского музея-заповедника и Российского государственного архива древних актов. Центральное место в экспозиции занимают вещи самого патриарха Никона. 700-ЛЕТИЕ

ПРЕСТАВЛЕНИЯ СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО КНЯЗЯ ДАНИИЛА

В 2003 году Русская Православная Церковь отмечает 700-летие со дня преставления святого благоверного князя Даниила Московского. В программу празднования 700-летия входят как церковные торжества, так и научные конференции, концерты, выставки, фестивали духовной музыки, а также издание книг, выпуск почтовых марок и памятных монет, посвященных святому Даниилу и Свято-Данилов монастырь. Святой благоверный князь Даниил - сын великого отца, мудрого государственного деятеля древней Руси, прославленного полко-

вода, смиренного подвижника благочестия святого благоверного великого князя Александра Ярославича Невского.

В прошлом году вся полнота Русской Православной Церкви отмечала 350-летие со дня прославления в лике святых святого благоверного князя Даниила Московского, а ныне празднование 700-летия со дня его блаженной кончины объединяет государственных мужей, общественных деятелей, церковных иерархов и всех граждан в трудах на благо Отечества.

ОСВЯЩЕН ПЕРВЫЙ ХРАМ МОСКОВСКОГО ПАТРИАРХАТА В ИРЛАНДИИ

9 февраля впервые в ирландской истории состоялось освящение храма Русской Православной Церкви. Чин Великого освящения храма во имя святых Первоверховных апостолов Петра и Павла в Дублине и последующую Божественную Литургию совершил епископ Магданский и Синегорский Феофан.

Владыке Феофану сослужили клирики новоосвященного храма - настоятель иерей Михаил Гоголев и иерей Георгий Завершинский.

На первой Литургии в Петропавловском храме Дублина присутствовали представители высшей церковной и государственной власти Ирландс-

кой Республики, сотрудники Посольства Российской Федерации и иных российских учреждений, а также послы ряда других иностранных государств, многочисленные православные верующие.

Торжественная церемония в Дублине широко освещалась ирландскими и российскими средствами массовой информации.

ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ ВЫСТУПАЕТ ПРОТИВ ПРИМЕНЕНИЯ СИЛЫ В ОТНОШЕНИИ ИРАКА

Русская Православная Церковь категорически против применения силы в отношении Ирака, заявил митрополит Смоленский и Калининградский Кирилл, совершающий поездку по Югу Африки.

Выступая на пресс-конференции в Претории после встречи с министром иностранных дел ЮАР, он выразил удивление тем обстоятельством, что инспекторы ООН работают в Ираке.

"В настоящий момент нет никаких причин для того, чтобы приостановить их работу и начать военную операцию против этой страны. Подобные действия могут быть однозначно расценены как агрессия.

Данная позиция разделяется абсолютным большинством христианских Церквей в мире", - подчеркнул митрополит Кирилл.